

# Checkliste Lebenslauf

[www.bewerbung-forum.de](http://www.bewerbung-forum.de)

## Inhalt des Lebenslaufs

- Du hast deinen Lebenslauf überarbeitet, sodass er auf dem aktuellsten Stand ist, und an die speziellen Anforderungen der Stelle angepasst?
- Dein Lebenslauf ist vollständig und deine wichtigsten Qualifikationen, Berufserfahrungen und Fachkenntnisse sind leicht erkennbar?
- Deine Top-Argumente stehen auf der ersten Lebenslaufseite?
- Dein Lebenslauf ist übersichtlich gestaltet und verfügt über nicht mehr als zwei Spalten, nämlich Zeitspalte und Inhaltsspalte?
- Du orientierst dich an den vier Hauptrubriken: Persönliche Daten, Bildungsweg, Berufliche Praxis sowie Kenntnisse + Fähigkeiten?
- Du hast darauf geachtet, keine zu unübersichtliche Untergliederung mit zu vielen Oberrubriken und Unterrubriken vorzunehmen?
- Du hast dir Gedanken über die sinnvollste Gliederung und die zeitliche Anordnung (chronologisch, umgekehrt chronologisch, thematisch) deines Lebenslaufes gemacht?
- Du verzichtest auf die umständliche und langatmige Erklärung von möglichen Lücken oder negativen Punkten?
- Die Zeitangaben sind hauptsächlich mit Monats- und Jahreszahlen aufgeführt: als Zeitformat hast du daher MM/JJJJ gewählt?
- Eine Angabe von Zeiträumen ausschließlich mit Jahreszahlen hast du nur bei lange zurückliegenden Zeiträumen und bei zusammengefassten Zeiträumen (zum Beispiel bei mehreren Nebenjobs) vorgenommen?
- Die Zeitangaben stimmen mit der Realität und den Angaben in den Zeugnissen und im Anschreiben überein?

## Design und Form des Lebenslaufs

- Du bist dir darüber im Klaren, dass dein Lebenslauf nicht die Überschrift „Lebenslauf“ tragen muss?
- Dein Lebenslauf umfasst nicht mehr als drei Seiten?
- Keine einzelne Lebenslaufseite ist nur auf weniger als einem Drittel beschrieben?
- Du hast deinen Lebenslauf noch einmal auf mögliche Rechtschreibfehler kontrolliert – am besten auch von weiteren Personen?
- Du hast deinen Lebenslauf auf ästhetische Einheitlichkeit (zum Beispiel Aufbau und Design der einzelnen Rubriken und einzelnen inhaltlichen Punkte; Bündigkeit; Zeitformate; Groß- und Kleinschreibung bei Wortanfängen) überprüft?
- Das Lebenslauf-Design ist dezent gestaltet und unterstützt den Inhalt: mit wenigen Hervorhebungen in Fettschrift und größeren Rubrik-Überschriften?
- Du richtest deine Rubriküberschriften einheitlich linksbündig an der 1. Oder 2. Spalte aus?
- Die verwendete Schriftart für den Lebenslauf stimmt mit der Schriftart deines Anschreibens und sonstigen selbst erstellen Bewerbungsunterlagen überein und ist gut lesbar?
- Du verzichtest auf überflüssige Doppelpunkte und Unterstreichungen (zum Beispiel bei den Rubrik-Überschriften und bei den Zeilentiteln)?
- Deine Bildungsabschlüsse und deine Stellenbezeichnungen sind durch Fettschrift hervorgehoben?
- Ein optionales Bewerbungsfoto befindet sich oben rechts oder oben zentral auf dem Lebenslauf und ist mit Klebestift befestigt?

## Rubrik „Persönliche Daten“

- Deine Kontaktdaten sind vollständig aufgeführt und richtig?
- Deine E-Mail-Adresse ist seriös und besteht am besten aus deinem Vor- und Zunamen?
- Wenn du eine Kopfzeile mit deinen Kontaktdaten verwendest, dann hast du die Kontaktdaten nicht noch einmal in der Rubrik „Persönliche Daten“ wiederholt?
- Du hast beachtet, dass sekundäre Angaben (Geburtsort, Geburtsdatum, Staatsangehörigkeit, Konfession, Familienstand, Kinder usw.) freiwillig sind?
- Auf Angaben zu Eltern, Geschwistern und Partnern verzichtest du?
- Du vermeidest unnötige Zeilentitel in der 1. Spalte, weil beispielsweise leicht erkennbar ist, dass ein Vorname ein Vorname ist?

## Rubrik „Bildungsweg“

- Du hebst deine Schul-, Ausbildungs- und Studienabschlüsse durch Fettschrift hervor?
- Du verzichtest auf die Angabe deiner Grundschulzeit, weil sie sowieso für jeden Bewerber obligatorisch und nicht berufsrelevant ist?
- Du gibst stellenrelevante Fachschwerpunkte und gute Notendurchschnitte an?
- Bei keiner bis wenig Berufserfahrung nennst du weitere wichtige Leistungen während deines jeweiligen Bildungsgangs (zum Beispiel Themen von Abschlussarbeiten, besondere Projekte oder besonderes Engagement)?
- Als Berufspraktiker hast du die Rubrik „Bildungsweg“ hinter die Rubrik „Berufliche Praxis“ in deinem Lebenslauf einsortiert?

## Rubrik „Berufliche Praxis“

- Du nennst bei deinen beruflichen Stationen zuerst deine Stellenbezeichnungen und machst dann erst Angaben zum Arbeitgeber?
- Deine jeweilige Stellenbezeichnung ist durch Fettschrift hervorgehoben?
- Bei deinen beruflichen Stationen nennst du stichpunktartig deine hauptsächlichen Tätigkeiten, Verantwortungsbereiche und Erfolge?
- Deine aktuellsten und wichtigsten beruflichen Stationen sind am ausführlichsten beschrieben?
- Ein beruflicher Aufstieg bei einem Arbeitgeber ist deutlich hervorgehoben?
- Deine wesentlichen Berufserfahrungen und wichtigsten Fachkompetenzen sind deutlich und schnell erkennbar?
- Nebensächliche berufspraktische Erfahrungen (zum Beispiel Nebenjobs, Praktika) hast du unter Umständen in eine eigenständige Rubrik ausgegliedert?
- Du hast dir Gedanken darüber gemacht, wie du freiwillige und unfreiwillige Auszeiten möglichst kurz und sinnvoll in den Lebenslauf integrierst?
- Als Berufspraktiker hast du die Rubrik „Bildungsweg“ hinter die Rubrik „Berufliche Praxis“ in deinem Lebenslauf einsortiert?

## Rubrik „Kenntnisse und Fähigkeiten“

- Du hast dir Gedanken darüber gemacht, welche deiner Kenntnisse und Fähigkeiten zur Stelle passen und wie du sie übersichtlich darstellen kannst?
- Deine Sprachkenntnisse gibst du mit dem jeweiligen Sprachniveau an?
- Deine IT-Kenntnisse gibst du mit dem jeweiligen Kompetenzniveau an?

- Die Auswahl deiner IT-Kenntnisse passt du an die Anforderungen der Stelle an?
- Du verzichtest auf die Angabe von allgemeinen und nicht aussagekräftigen Hobbys?

## **Abschluss des Lebenslaufs**

- Du gibst Ort und Datum linksbündig am Ende des Lebenslaufs an?
- Der Ort und das Datum auf dem Lebenslauf sind mit dem Ort und dem Datum auf dem Anschreiben identisch?
- Du unterschreibst deinen Lebenslauf handschriftlich?
- Du hast beachtet, dass du bei einem Online-Lebenslauf deine Unterschrift einscannen oder auf eine Unterschrift verzichten kannst?
- Du weißt, dass dein Lebenslauf mit und ohne Unterschrift der Wahrheit entsprechen muss?